



## EL DESCANS DELS INFANTS

Els infants, d'ençà que neixen, presenten la necessitat d'alternar el temps actiu amb el del descans per tal d'assolir benestar físic, emocional, cognitiu i social. I, en aquest sentit, les educadores tenim el deure de vetllar perquè els infants rebin aquesta atenció bàsica de forma acurada i respectuosa.

Com diu el currículum d'Educació Infantil de primer cicle: *"En la primera infància dormir i descansar són necessitats de primer ordre, ja que a més a més de recuperar les energies, participen en el procés de maduració neurològica i en el desenvolupament de sistemes neurofuncionals. Activitat i descans es converteixen al llarg del dia en una seqüència vital per mantenir l'atenció i assumir tota la informació que els ofereix l'entorn pròxim"*.

Després de documentar-nos i d'observar aquesta necessitat, ens vam adonar que l'espai, tal com estava moblat amb els 8 bressols per a cada estança, era una barrera que impedia oferir un dels principis de la nostra pedagogia, segons entenem el **moviment lliure**, l'**autonomia** i l'**autoregulació**. Aquest espai es va posar en qüestió davant l'equip i es va redissenyar.

El nostre objectiu va ser molt clar des del principi, volíem que els infants tinguessin sempre la màxima llibertat possible i que l'adult pogués ser més present i proper a ells, sobretot, en un moment tan important com és el descans.

Amb aquest canvi, es propicia l'autonomia i l'autoregulació dels infants, ja que no tots necessiten el mateix temps de descans. Deixem la porta entreoberta perquè puguin veure l'educadora i l'espai exterior, a més a més de facilitar la seva decisió de sortir lliurement del dormitori quan es desperten. En aquest espai també sorgeixen somriures cap a nosaltres, interacció amb els altres companys, contacte, mirades, joc... i tot això es dona en un ambient de calma.

Valorem positivament aquest canvi, ja que d'aquesta manera podem oferir als infants proximitat i contacte que l'estructura dels bressols dificultava.

Com a equip, és una fita més amb el qual hem avançat en la nostra pedagogia.

L'Equip Educatiu de l'EBM El Marfull