# Els àpats al Marfull

Durant l'estona del dinar al Marfull seguim la línia pedagògica establerta durant la jornada, basada en el respecte a l'infant i potenciant la seva autoregulació.

Amb els infants més petits es dona l'aliment a la falda, enfortint el vincle amb l'educadora i poc a poc fent-lo conscient de com s'alimenta.

Quan ja tenen una bona verticalitat i mostren interès per alimentar-se sols passen a una taula petita amb un adult molt proper on l'alimentació és compartida. Poden tenir un cobert cadascú i fer la tasca «a mitges».

Poc a poc passen a una taula més gran, amb altres companys i una educadora propera. En aquest moment ja són força autònoms però segueixen tenint una supervisió i acompanyament per part dels adults.

L'infant es regula la gana i set en tot moment, se'l convida i ajuda a menjar però no se'l força. Quan ja són més grans, poden parlar amb les educadores i indicar si tenen molta gana o volen una ració una mica més petita.

Per aconseguir una més gran implicació dels infants en aquest procés, a les aules de 2-3 anys organitzem un petit circuit on ells mateixos són responsables d'escurar el plat i desar els estris bruts abans d'agafar el segon plat o les postres.

Amb aquest procés els infants esdevenen protagonistes de la seva alimentació i adquireixen hàbits i rutines amb facilitat.

ESCOLA BRESSOL
MUNICIPAL
El Marfull