

# Menú Sòlid EBM (SOPARS)

## SETEMBRE 2016

### L'origen dels aliments



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		<b>07 setembre</b>	<b>08 setembre</b>	<b>09 setembre</b>
		Sopa de pollastre amb verdures i estrelletes de pasta Filet de lluç a la planxa a l'all i julivert amb amanida de canonges i tomàquets xerri logurt natural o sabors de fruita	Amanida de lleties amb tomàquet, ceba, rúcula i vinagreta de mostassa Conill rostit al forn amb llit de làmines de patata, porro i ceba Selecció de fruita de temporada	Amanida de rodanxes de tomàquet amb delícies de cranc, moresc i orenga Pizza casolana de tomyina, xampinyons i formatge logurt natural o sabors de fruita
<b>12 setembre</b>	<b>13 setembre</b>	<b>14 setembre</b>	<b>15 setembre</b>	<b>16 setembre</b>
Arròs bullit amb pastanaga i floretes de bròquil Pit de pollastre arrebossat amb amanida d'enciam, cogombre i raves logurt natural o sabors de fruita	Saltat d'espinacs amb ceba i pernil cuit Broqueta de daus de pollastre amb ceba, albergínia i carabassó logurt natural o sabors de fruita	Crema de cigrons amb sèsam i oli d'oliva Llibrets de llom amb amanida de brots d'enciam i pastanaga logurt natural o sabors de fruita	Trinxat de la Cerdanya (col i patata) amb dauets de pernil Orada al forn amb all i julivert i amanida d'endívies Selecció de fruita de temporada	Crema de porros amb crostonets de pa Rotllets de pit de gall d'indi al forn farcits de pernil i formatge logurt natural o sabors de fruita
<b>19 setembre</b>	<b>20 setembre</b>	<b>21 setembre</b>	<b>22 setembre</b>	<b>23 setembre</b>
Amanida de rodanxes de tomàquet, formatge fresc, olives i orenga Seitonet a l'andalusa amb xips de carabassó logurt natural o sabors de fruita	Puré de coliflor i bròquil amb formatge Conill a la cassola amb verdures i daus de patata logurt natural o sabors de fruita	Moussaka de verdures (albergínia, tomàquet, carabassó i ceba) gratinada amb formatge Truita a la francesa amb amanida de canonges i pastanaga logurt natural o sabors de fruita	Sopa de juliana de verdures amb pistonets de pasta Broquetes de daus de gall d'indi amb xampinyons i pebrot verd Selecció de fruita de temporada	Amanida de brots tendres d'enciam amb pastanaga, raves, moresc i espàrrecs blancs Hamburguesa de pollastre amb samfaina logurt natural o sabors de fruita
<b>26 setembre</b>	<b>27 setembre</b>	<b>28 setembre</b>	<b>29 setembre</b>	<b>30 setembre</b>
Sopa de peix de roca amb boletes de pasta 'maravilla' Truita d'espinacs amb bacallà, ceba i all logurt natural o sabors de fruita	Saltat de cigronets amb gambetes i alls tendres Cuixetes de pollastre al forn amb amanida de rúcula i tomàquets xerri logurt natural o sabors de fruita	Crema de carabassa Pelaies a l'andalusa amb xips de carabassó i albergínia logurt natural o sabors de fruita	Gratén al forn de làmines de patata, tomàquet, ceba, pebrot i carabassó amb tonyina Conill a la cassola amb pebrot i ceba Selecció de fruita de temporada	Amanida de rodanxes de tomàquet amb ou dur, moresc i orenga Coca en recapte cassolana de ceba i pebrot vermell logurt natural o sabors de fruita