

Dilluns

- 3** Cal. 456 / H.C. 60 / Lip. 14 / P. 25
 Puré de verdures
 Mandonguilles de gall dindi amb verdures
 Fruita fresca de temporada
 Amanida / Ou i cereal / Lacti

Dimarts

- 4** Cal. 745 / H.C. 92 / Lip. 27 / P. 38
 Sopa de peix amb pasta
 Rodanxa de lluç amb pastanaga a daus
 Fruita fresca de temporada
 Verdura / Llegum i amanida / Lacti



Dimecres

- 5** Cal. 449 / H.C. 61 / Lip. 16 / P. 20
 Bajoques amb patata
 Ous al forn amb salsa de tomàquet
 Fruita fresca de temporada
 Amanida / Cereal i vedella / Lacti

Dijous

- 6** Cal. 741 / H.C. 79 / Lip. 33 / P. 24
 Puré de cigrons
 Truita de formatge amb enciam i moresc
 Fruita fresca de temporada
 Verdura / Au i amanida / Lacti

Divendres



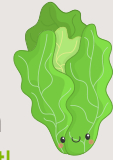
- 7 festa**
 Cal. 687 / H.C. 110 / Lip. 19 / P. 25
 Puré de carbassó
 Espirals amb bolonyesa vegetal
 Fruita fresca de temporada
 Llegum / Ou i amanida / Lacti



10 **la mona**


- 11** Cal. 655 / H.C. 97 / Lip. 27 / P. 12
 Arròs amb sofregit de tomàquet
 Estofat de porc amb hortalisses
 Fruita fresca de temporada
 Amanida / Peix i patata / Lacti

- 12** Cal. 694 / H.C. 63 / Lip. 41 / P. 21
 Llenties a la jardinera
 Truita francesa amb variat d'enciams
 Fruita fresca de temporada
 Verdura / Porc i patata / Lacti



- 13** Cal. 497 / H.C. 52 / Lip. 19 / P. 28
 Bròquil amb patata
 Pernilets de pollastre al forn amb herbes de provença amb enciam i blat de moro
 logurt natural
 Cereal / Peix i verdura / Fruita

- 17** Cal. 772 / H.C. 113 / Lip. 29 / P. 20
 Pèsols amb patata
 Arròs cantonés
 Fruita fresca de temporada
 Verdura / Vedella i cereal int. / Lacti



- 18** Cal. 587 / H.C. 89 / Lip. 19 / P. 17
 Sopa d'au amb pasta
 Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet
 Fruita fresca de temporada
 Amanida / Au i patata / Lacti



- 19** Cal. 470 / H.C. 47 / Lip. 18 / P. 33
 Bajoques amb patata
 Bacallà amb tomàquet
 logurt natural
 Pasta / Ou i amanida / Lacti

- 20** Cal. 640 / H.C. 76 / Lip. 24 / P. 35
 Puré de cigrons
 Estofat de porc guisat a la poma
 Fruita fresca de temporada
 Arròs / Peix i amanida / Lacti

- 21 Sant Jordi**
 Puré de verdures
 Pernilets de pollastre medieval amb patata panadera
 Fruita fresca de temporada
 Verdura / Prot.vegetal / Fruita



- 24** Cal. 671 / H.C. 115 / Lip. 18 / P. 19
 Puré de llegums
 Arròs amb sofregit de verdures
 Fruita fresca de temporada
 Patata / Ou i amanida / Fruita



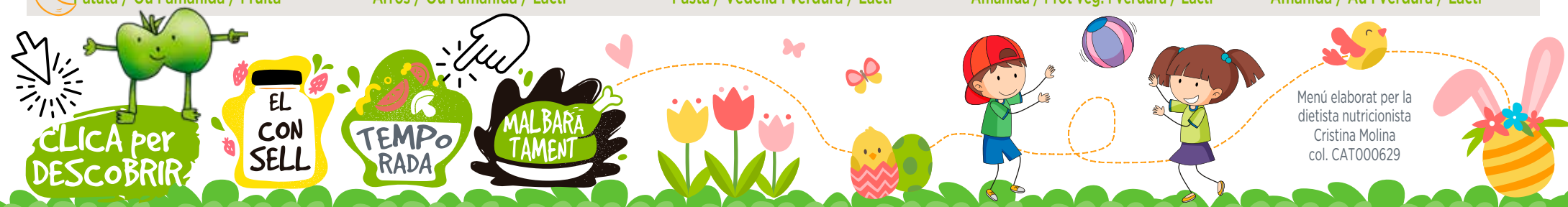
- 25** Cal. 409 / H.C. 56 / Lip. 12 / P. 23
 Minestra de verdures (patata, carbassó i pastanaga)
 Pollastre a la llimona amb brots d'enciam
 Fruita fresca de temporada
 Arròs / Ou i amanida / Lacti

- 26** Cal. 949 / H.C. 115 / Lip. 34 / P. 38
 Fesols guisats
 Truita de formatge amb enciam i blat de moro
 Fruita fresca de temporada
 Pasta / Vedella i verdura / Lacti



- 27** Cal. 865 / H.C. 47 / Lip. 57 / P. 42
 Coliflor amb patata
 Sorell guisat amb ceba i pebrot
 logurt natural
 Amanida / Prot veg. i verdura / Lacti

- 28 festa de la descoberta**
 Sopa de brou amb pasta integral
 Botifarra fresca amb enciam i remolatxa
 Fruita de temporada
 Amanida / Au i verdura / Lacti



Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT000629



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



- 1** Cal. 686 / H.C. 65 / Lip. 40 / P. 21
Llenties guisades amb verdures
Trita francesa amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Pasta / Au i verdura / Lacti
- 2** Cal. 416 / H.C. 45 / Lip. 16 / P. 25
Bajoques amb patata
Lluç en salsa verda
logurt natural
Amanida / Porc i verdura / Fruita
- 3** Cal. 580 / H.C. 91 / Lip. 19 / P. 15
Arròs amb tomàquet
Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i patata / Lacti
- 4** Cal. 466 / H.C. 75 / Lip. 9 / P. 25
Sopa d'escudella amb galets
Pollastre rostit amb patatata panadera
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum / Lacti

- 8** Cal. 321 / H.C. 52 / Lip. 10 / P. 9
Bajoques amb patata
Trita paisana amb variat d'enciams
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i llegum / Fruita
- 9** Cal. 1095 / H.C. 115 / Lip. 55 / P. 42
Fesols guisats amb verdures
Salsitxes de porc amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti
- 10** Cal. 499 / H.C. 100 / Lip. 7 / P. 14
Minestra de verdures
Paella de verdures i cigrons
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i llegum / Lacti
- 11** Cal. 655 / H.C. 97 / Lip. 18 / P. 30
Patates estofades
Pernilets de pollastre al forn amb llit de poma
logurt natural
Amanida / Ou i cereal int. / Fruita
- 12** Cal. 728 / H.C. 91 / Lip. 29 / P. 31
Maçarrons integrals amb salsa formatge
Lluç guisat amb salsa de tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Llegums i arròs / Lacti

- 15** Cal. 700 / H.C. 81 / Lip. 38 / P. 12
Purè de verdures
Arròs amb edamame, quinoa i moresc
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i patata / Lacti
- 16** Cal. 800 / H.C. 100 / Lip. 39 / P. 18
Espaguetis amb verdures
Abadejo arrebossat amb brots d'enciam
Fruita fresca de temporada
Cereal / Au i verdura / Lacti
- 17** Cal. 681 / H.C. 64 / Lip. 38 / P. 25
Purè de cigrons
Trita francesa amb enciam i pastanaga
logurt natural
Verdura / Vedella i cereal int. / Lacti
- 18** Cal. 659 / H.C. 62 / Lip. 37 / P. 24
Bròquil i patata
Mandonguilles de porc i vedella a la jardinera
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i arròs / Lacti
- 19** **jornada mexicana**
Pure de "alubias pintas"
Pollastre rostit amb patata panadera
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i amanida / Fruita

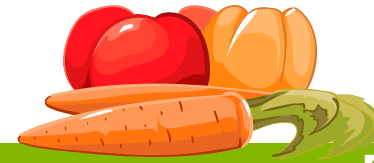
- 22** Cal. 638 / H.C. 68 / Lip. 28 / P. 17
Arròs amb tomàquet
Trita de formatge amb varietat d'enciams
logurt natural
Amanida / Au i amanida / Lacti
- 23** Cal. 531 / H.C. 61 / Lip. 20 / P. 31
Llenties a la jardinera
Pollastre a la farigola amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Porc i pasta / Lacti
- 24** Cal. 561 / H.C. 56 / Lip. 25 / P. 32
Bajoques amb patata
Lluç al forn amb samfaina
Fruita fresca de temporada
Amanida / Prot.vegetal / Lacti
- 25** Cal. 696 / H.C. 121 / Lip. 16 / P. 24
Purè de llegums
Fideuà vegetariana
Fruita de temporada
Amanida / Ou i verdura / Lacti
- 26** Cal. 440 / H.C. 69 / Lip. 3 / P. 30
Minestra de verdures
Rodó de gall dindi amb hortalisses
Fruita fresca de temporada
Cereal / Vedella i amanida / Lacti

- 29** Cal. 412 / H.C. 47 / Lip. 14 / P. 25
Bròquil amb patata
Pernilets de pollastre amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Llegums / Prot.veg. i amanida / Lacti
- 30** Cal. 594 / H.C. 84 / Lip. 22 / P. 16
Arròs amb tomàquet
Trita de patata i ceba amb brots d'enciam
logurt natural
Verdura / Vedella i cereal / Fruita
- 31** Cal. 967 / H.C. 78 / Lip. 54 / P. 46
Purè de cigrons
Verat guisat amb llit de patata
Fruita fresca de temporada
Cereal / Ou i amanida / Lacti

CLICA per DESCobRIR

Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT00629



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



1 Cal. 811 / H.C. 101 / Lip. 37 / P. 22
Macarrons a la Norma (albergínia i salsa de tomàquet casolana)
 Tastets de bròquil al forn amb enciam i blat de moro
 Fruita de temporada
 Verdura / Au i patata / Lacti

2 **faula de la descoberta**
 Puré de carbassó
 Cap de llom amb salsa de tomàquet casolana
 Fruita fresca de temporada
 Amanida / Peix i llegum / Lacti

5 Cal. 514 / H.C. 87 / Lip. 12 / P. 20
Minestra de verdures
 Llenties estofades
 Fruita fresca de temporada
 Verdura / Peix i patata / Lacti

6 Cal. 668 / H.C. 82 / Lip. 32 / P. 15
Macarrons amb sofregit de ceba i tomàquet
 Truita de carbassó amb brots d'enciam
 Fruita fresca de temporada
 Verdura / Au i amanida / Lacti

7 Cal. 515 / H.C. 79 / Lip. 15 / P. 21
Arròs amb tomàquet
 Lluç guisat amb salsa verda
 Fruita fresca de temporada
 Amanida / Porc i patata / Fruita

8 Cal. 343 / H.C. 42 / Lip. 9 P. 26
Bajoques amb patata
 Pollastre rostit amb ceba i tomàquet
 logurt natural
 Cereal / Peix i amanida / Lacti

9 Cal. 551 / H.C. 68 / Lip. 20 / P. 27
Puré de patates amb formatge
 Mandonguilles de gall dindi amb hortalisses
 Fruita fresca de temporada
 Verdura / Prot. veg. i amanida / Lacti

12 Cal. 689 / H.C. 109 / Lip. 19 / P. 27
Puré de carbassó
 Espaguetis integrals a la bolonyesa vegetal
 Fruita de temporada
 Verdura / Au i patata / Lacti

13 Cal. 367 / H.C. 50 / Lip. 10 / P. 21
Coliflor i patata
 Estofat d'au amb hortalisses
 logurt natural
 Amanida / Ou i cereal / Fruita

14 Cal. 715 / H.C. 85 / Lip. 38 / P. 13
Arròs amb xampinyons
 Truita de pernil amb brots d'enciam
 Fruita fresca de temporada
 Verdura / Peix i patata / Lacti

15 Cal. 546 / H.C. 75 / Lip. 16 / P. 31
Puré de cigrons
 Pollastre rostit al forn amb enciam i blat de moro
 Fruita fresca de temporada
 Cereal / Vedella i verdura / Lacti

16 Cal. 945 / H.C. 73 / Lip. 56 / P. 41
Patates guisades amb verdures
 Verat al forn amb salsa de tomàquet casolana
 Fruita fresca de temporada
 Amanida / Llegum / Lacti

19 Cal. 621 / H.C. 67 / Lip. 28 / P. 27
Puré de pastanaga
 Cap de llom guisat a la poma
 Fruita fresca de temporada
 Pasta / Peix i amanida / Lacti

20 Cal. 680 / H.C. 77 / Lip. 33 / P. 22
Puré de fesos
 Truita francesa amb enciam i blat de moro
 Fruita fresca de temporada
 Pasta / Peix i amanida / Lacti

21 Cal. 528 / H.C. 109 / Lip. 4 / P. 19
Bajoques amb patata
 Macarrons amb bolonyesa de llenties
 Fruita fresca de temporada
 Amanida / Au i patata / Lacti

22 **Final de curs**
 Arròs amb tomàquet
 Hamburguesa de porc i vedella amb brots d'enciam
 logurt natural
 Amanida / Ou i cereal int. / Fruita

23 Cal. 652 / H.C. 72 / Lip. 26 / P. 36
Pèsols amb patates
 Lluç guisat amb salsa de pebrot vermell
 Fruita fresca de temporada
 Amanida / Au i verdura / Lacti

26 Cal. 976 / H.C. 86 / Lip. 45 / P. 59
Espirals amb salsa de formatge
 Bacallà guisat amb salsa verda i pèsols
 logurt natural
 Verdura / Ou i amanida / Fruita

27 Cal. 616 / H.C. 69 / Lip. 20 / P. 42
Puré de carbassó
 Estofat de vedella amb hortalisses
 Fruita fresca de temporada
 Cereal int. / Au i amanida / Lacti

28 Cal. 655 / H.C. 90 / Lip. 28 / P. 15
Arròs amb verdures
 Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i tomàquet
 Fruita fresca de temporada
 Verdura / Vedella i patata / Lacti

29 Cal. 518 / H.C. 69 / Lip. 15 / P. 31
Puré de cigrons
 Pollastre al forn amb enciam i cogombre
 Fruita fresca de temporada
 Verdura / Peix i cereal / Lacti

30 Cal. 463 / H.C. 65 / Lip. 16 / P. 20
Minestra de verdures
 Ous guisats amb salsa de tomàquet casolana
 Fruita fresca de temporada
 Amanida / Au i cereal / Lacti