

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 




la mona




2 Cal. 631 / H.C. 99 / Lip. 23 / P. 12
Arròs amb salsa de tomàquet casolana
Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Lacti

3 Cal. 746 / H.C. 86 / Lip. 30 / P. 38
Fideuà de verdures
Lluç al forn amb salsa marinera
Fruita fresca de temporada
Patata / Llegum i amanida / Lacti


4 Cal. 424 / H.C. 54 / Lip. 14 / P. 23
Pèsols amb patata
Pollastre guisat amb ceba i pebrot
Fruita fresca de temporada
Amanida / Prot. veg. i cereal / Fruita

5 Cal. 586 / H.C. 90 / Lip. 18 / P. 20
Purè de fesols i verdures
Trita de patata i ceba amb tomàquet al forn
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti 


8 Cal. 753 / H.C. 130 / Lip. 13 / P. 36
Bajoques amb patata
Fesols guisats amb verdures
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i verdura / Lacti 

9 Cal. 635 / H.C. 85 / Lip. 23 / P. 29
Espaguetis amb tomàquet i olives
Rodó de gall dindi amb salsa de poma
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot.veg. i cereal / Lacti

10 Cal. 622 / H.C. 73 / Lip. 26 / P. 24
Pure de llegums
Trita de carbassó amb enciam i tomàquet
logurt natural
Amanida / Au i patata / Fruita

11 Cal. 838 / H.C. 81 / Lip. 44 / P. 35
Paella de verdures
Salmó al forn amb salsa de taronja
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i cereal / Lacti 


12 Cal. 429 / H.C. 65 / Lip. 9 / P. 26
Minestra de verdures
Pollastre al forn amb llit de patata
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i patata / Fruita


15 Cal. 801 / H.C. 87 / Lip. 44 / P. 18
Arròs amb verdures
Trita a la francesa amb pèsols saltats
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti 

16 Cal. 833 / H.C. 94 / Lip. 36 / P. 39
Macarrons gratinats
Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb patata i ceba
Fruita fresca de temporada
Cereal / Porc i amanida / Lacti


17 Cal. 445 / H.C. 47 / Lip. 17 / P. 29
Minestra de verdures
Pollastre rostit amb enciam i olives
logurt natural
Patata / Ou i verdura / Fruita 

18 Cal. 1260 / H.C. 86 / Lip. 51 / P. 117
Escudella de galets i cigrons
Carn d'olla
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i cereal / Lacti

19 Cal. 656 / H.C. 96 / Lip. 20 / P. 27
Llenties amb arròs
Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i cereal / Lacti 


22 Cal. 660 / H.C. 75 / Lip. 20 / P. 48
Espirals a la napolitana
Bacallà al forn amb salsa verda
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum i cereal / Lacti 

23 *Sant Jordi*
Sopa de brou amb lletres
Pernilets de pollastre medieval amb patata panadera
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i patata / Fruita 

24 Cal. 526 / H.C. 98 / Lip. 12 / P. 12
Purè de verdures
Paella de verdures
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum i cereal / Lacti 

25 Cal. 930 / H.C. 99 / Lip. 37 / P. 41
Fesols guisats
Trita de formatge amb enciam i tomàquet
logurt natural
Patata / Formatge fresc i amanida / Lacti

26 Cal. 777 / H.C. 134 / Lip. 5 / P. 42
Bajoques amb patata
Rodó de gall dindi amb xampinyons i cuscús
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i verdura / Lacti

29 Cal. 696 / H.C. 109 / Lip. 24 / P. 18
Purè de verdures
Arròs amb cigrons i verdura
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti 

30 Cal. 630 / H.C. 73 / Lip. 29 / P. 23
Cigrons amb carbassa
Trita de pernil cuit amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum i cereal / Lacti



El nostre menú es basa en la cuina catalana, mediterrània, casolana i de qualitat



Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT000629



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT000629

El nostre menú es basa en la cuina catalana, mediterrània, casolana i de qualitat



6 Cal. 674 / H.C. 81 / Lip. 33 / P. 15

Paella de verdures

Trita de patata i ceba amb enciam i olives

logurt natural

Verdura / Formatge fresc i cereal / Fruita

7 Cal. 569 / H.C. 62 / Lip. 21 / P. 37

Llenties amb verdures

Bacallà a la llauna

Fruita fresca de temporada

Patata / Au i amanida / Lacti

8 Cal. 635 / H.C. 90 / Lip. 22 / P. 25

Espaguetis amb salsa de formatge

Mandonguilles de porc i vedella amb salsa de tomàquet

Fruita fresca de temporada

Amanida / Llegum i cereal / Lacti

9 Cal. 572 / H.C. 97 / Lip. 13 / P. 23

Minestra de verdures

Fesols amb pebrot i pastanaga

Fruita fresca de temporada

Amanida / Ou i cereal / Lacti



10 Cal. 490 / H.C. 51 / Lip. 22 / P. 24

Purè de patata amb formatge

Pollastre a la llimona amb verdures saltades

Fruita fresca de temporada

Verdura / Peix i patata / Fruita



13 Cal. 580 / H.C. 107 / Lip. 7 / P. 28

Sopa de pistons

Pollastre al forn amb salsa de poma

Fruita fresca de temporada

Pasta / Ou i verdura / Lacti



14 Cal. 683 / H.C. 79 / Lip. 27 / P. 35

Espirals a la Norma

Lluç al forn amb carbassó arrebossat

Fruita fresca de temporada

Verdura / Prot.veg. i amanida / Lacti

15 Cal. 949 / H.C. 106 / Lip. 36 / P. 41

Fesols estofats

Trita de formatge amb enciam i tomàquet

logurt natural

Cereal / Au i amanida / Fruita

16 Cal. 354 / H.C. 59 / Lip. 7 / P. 17

Bajoques i patata

Estofat d'au a la jardineria

Fruita fresca de temporada

Pasta / Ou i verdura / Lacti



17 Cal. 792 / H.C. 84 / Lip. 45 / P. 19

Arròs amb tomàquet

Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i olives

Fruita fresca de temporada

Verdura / Peix i patata / Fruita

20 Cal. 1135 / H.C. 87 / Lip. 70 / P. 44

Macarrons gratinats

Verat al forn amb ceba i pebrot

Fruita fresca de temporada

Cereal / Ou i amanida / Lacti

21 Cal. 573 / H.C. 66 / Lip. 21 / P. 32

Sopa de fideus

Pollastre a l'allada amb pastanaga i blat de moro

logurt natural

Verdura / Peix i patata / Fruita



22 Cal. 731 / H.C. 124 / Lip. 15 / P. 33

Minestra de verdures

Paella de verdures

Fruita fresca de temporada

Patata / Au i verdura / Lacti



23 Cal. 614 / H.C. 83 / Lip. 23 / P. 21

Purè de llegums

Trita de carbassó i ceba amb enciam i cogombre

Fruita fresca de temporada

Cereal / Vedella i amanida / Lacti

24 Cal. 571 / H.C. 75 / Lip. 27 / P. 12

Patates guisades

Pilotes de lluç amb sofregit de tomàquet

Fruita fresca de temporada

Verdura / Llegum i cereal / Lacti

27 Cal. 628 / H.C. 75 / Lip. 25 / P. 29

Escudella de galets i cigrons

Llom adobat amb salsa de verdures

Fruita fresca de temporada

Verdura / Au i cereal / Lacti

28 Cal. 620 / H.C. 56 / Lip. 39 / P. 14

Bajoques, pastanga i patata

Trita a la francesa amb enciam i tomàquet

Fruita fresca de temporada

Amanida / Peix i patata / Lacti

29 Cal. 466 / H.C. 89 / Lip. 8 / P. 15

Purè de carbassa

Llacets a la bolonyesa vegetal

Fruita fresca de temporada

Cereal / Ou i verdura / Lacti



30 Cal. 698 / H.C. 65 / Lip. 35 / P. 35

Arròs amb verdures

Lluç al forn amb enciam i pastanaga

logurt natural

Amanida / Porc i patata / Fruita

31 Cal. 540 / H.C. 71 / Lip. 16 / P. 30

Llenties a la jardineria

Pollastre guisat a la pinya

Fruita fresca de temporada

Amanida / Porc i patata / Lacti



